



Diana-Elena Carabageac

- 📍 Strada Leordeni nr 89
- ☎ +40721890181
- ✉ lupascu.diana.elena@gmail.com
- 🎂 10.06.1994
- 🌐 Romana
- 💍 Casatorita

Profil Profesional

Sunt o tânără pasionată de profesia mea și iubesc să lucrez cu copiii. Mă adaptez cu ușurință la toate tipurile de medii de lucru și am o fire orientată către rezultate. Sunt comunicativă, sociabilă, empatică, dedicată și mă pot adapta ușor oricărei situații. Vreau să mă dezvolt profesional într-un mediu cu perspective de viitor.

Competențe

- Adaptabilitate în lucrul cu copiii de vârste diferite
- Abilități de consiliere și comunicare cu pacienții și familia
- Empatie
- Punctualitate și simțul răspunderii
- Atenție la detalii
- Creativitate și originalitate
- Flexibilitate și agilitate
- Abilități de lucru în echipă
- Spirit de inițiativă
- Flexibilitate și adaptabilitate
- Abilități sociale
- Abilități analitice
- Creativitate
- Competențe digitale

Experiență Profesională

01.07.2025 - prezent

Medic Specialist Medicina Fizică și de Recuperare
Centrul Național Clinic de Recuperare Neuropsihomotorie Copii "Dr. Nicolae Robănescu" București

04.2025 - 30.06.2025

Medic Specialist Medicina Fizică și de Recuperare

Kineto Consult - Centrul de recuperare medicală dedicat Mama și Copilul – București

- Evaluare clinică și funcțională a copiilor cu tulburări de postură sau afecțiuni neurologice
- Stabilirea diagnosticului de recuperare și elaborarea planului personalizat de tratament
- Prescrierea și monitorizarea terapiei de recuperare: kinetoterapie, fizioterapie, terapie ocupațională

02.2020 - 01.2025

- Colaborare multidisciplinara cu medici din diferite specialitati; pediatrie, ortopedie pediatrica, neurologie pediatrica, reumatologie pediatrica, psihiatrie pediatrica, cardiologie pediatrica, dar si psihologi
- monitorizarea evolutiei si ajustarea planului terapeutic in functie de dezvoltarea copilului
- Consilierea si instruirea parintilor privind pastrarea unei posturi corecte si continuarea exercitiilor de kinetoterapie la domiciliu

Medic Rezident Medicina Fizica si de Recuperare

Spitalul Clinic de Urgenta "Bagdasar-Arseni" - Bucuresti

- Formare profesioanala si activitate clinica desfasurata sub supravegherea unor cadre medicale cu inalta pregatire in domeniul medical
- Acumulare de cunostinte in domeniul Recuperarii Pediatriche in stagiul de pregatire sustinut de Centrul National Clinic de recuperare Neuropsihomotorie Copii "Doctor Nicolae Robanescu"
- Evaluarea clinica de specialitate si monitorizarea pacientilor cu afectiuni neurologice si osteoarticulare subacute si cronice, cu ajustarea planului terapeutic in functie de raspunsul clinic
- Stabilirea obiectivelor terapeutice si implementarea planurilor individualizate de recuperare in colaborare cu echipa multidisciplinara (asistente, kinetoterapeuti, ergoterapeuti, logopezi, psihologi)
- Participarea activa la tratamente de fizioterapie, kinetoterapie, masaj terapeutic, terapii robotizate, injectare de toxina botulinica, proceduri balneare si alte tehnici specifice recuperarii
- Participarea la activitati de cercetare si educatie medicala continua: conferinte, cursuri de perfectionare, prezentari de caz, publicarea mai multor articole medicale, in calitate de autor si co-autor

Congrese, Conferinte, Cursuri de perfectionare si alte activitati medicale la care am participat pe parcursul celor 5 ani de rezidentiat:

- Co-editor si co-autor al capitolului Afectiuni pediatriche din cadrul Ghidului Corolar Monografic de BalneoClimatologie – Balneatie, Crenoterapie si Climatoterapie, Editura Universitara „Carol Davila” Bucuresti 2024
- Diplome de participare:
 - Conferinta Nationala „Impreuna pentru excelenta in bolile neuromusculare”, organizata de Academia de Boli Neuromusculare (ianuarie 2025, CNCRNC Dr Nicolae Robanescu)
 - Caleidoscop de Boli rare, Editia I si Editia a II-a, organizate de Academia de Boli Neuromusculare, CNCRNC Dr Nicolae Robanescu
 - 47th ISMH World Congress (May 23-25, 2024, Techirghiol)
 - Congresul National de Medicina Fizica, Recuperare si Balneologie (21-22 Mai 2024, Techirghiol)
 - Atelierul de lucru „Toxina botulinica administrata ecoghidat la nivelul membrului superior” (septembrie 2024, CNCRNC Dr Nicolae Robanescu)
 - Atelierul de lucru „Toxina botulinica administrata ecoghidat in distonie si sialoree” (septembrie 2024, CNCRNC Dr Nicolae Robanescu)
 - A XVIII-a Conferinta Internationala a Institutului National de Recuperare, Medicina Fizica si Balneoclimatologie (aprilie 2024, Palatul Parlamentului)

- A 8-a Conferinta Medicala a Asociatiei Sanatate si Educatie (octombrie 2023, Brasov)
- A 7-a Conferinta Medicala a Asociatiei Sanatate si Educatie (octombrie 2022, Brasov)

Educație

- 02.2025 - Actual ● Medic Specialist, Medicina Fizica si de Reabilitare, UMFCD "Carol Davila" - Bucuresti
- 10.2013 - 09.2019 ● Studii universitare de Licenta, Medicina Generala, Facultatea de Medicina- Universitatea "Ovidius" - Constanta
- 09.2009 - 06.2013 ● Diploma de bacalaureat, Matematica-Informatica, Liceul Teoretic "Ovidius" - Constanta

Limbi Cunoscute

● **română:** Limba maternă

engleză:  B2
Utilizator intermediar superior